

# REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

na semestr zimowy 2023/2024

rozpocznie się 25 września 2023 r. od godz. 9.00 i trwać będzie  
do 15 października 2023 r. do godz. 24.00

**Zajęcia wychowania fizycznego w semestrze zimowym w roku akademickim 2023/2024 rozpoczynają się 3 października 2023 r. pomimo, że rejestracja na zajęcia trwa dłużej**

Zajęcia wychowania fizycznego są obowiązkowe dla studentów studiów stacjonarnych I stopnia oraz dla jednolitych studiów magisterskich w wymiarze 60 (2x30) godzin.

## STUDENCIE!

**SPRAWDŹ W PROGRAMIE STUDIÓW NA KTÓRYM ROKU I W KTÓRYM SEMESTRZE ZAPLANOWANO DLA CIEBIE ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I ZAPISZ SIĘ NA TE ZAJĘCIA TYLKO WTEDY, KIEDY ONE OBOWIĄDUJĄ.**

1. Zajęcia z wychowania fizycznego są obowiązkowe.
2. Odbywają się raz w tygodniu i trwają 90 minut.
3. Każdy wydział lub kierunek ma w planie zajęć czas zarezerwowany na wychowanie fizyczne (patrz niżej).
4. Rejestracją **nie są objęci** studenci kierunków: **Turystyka i Rekreacja, Pedagogika sportu oraz Wychowanie fizyczne i zdrowotne.**

## UWAGA

1. Studenci, którzy podejmują studia **na drugim kierunku tego samego stopnia**, mogą zdecydować, czy chcą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego i zapisać się na zajęcia, czy mając zaliczone zajęcia na kierunku podstawowym, ubiegać się o przepisanie oceny z przedmiotu. Zgłaszają chęć przepisania oceny w swoim dziekanacie. **NIE ZAPISUJĄ SIĘ NA ZAJĘCIA.**
2. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UŁ odstępuje od zaliczenia przedmiotu „wychowanie fizyczne” zwolnieniem lekarskim. W ramach wychowania fizycznego stwarza warunki do uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych dla osób o różnych zainteresowaniach i poziomie sprawności fizycznej, także dla osób, które z powodów zdrowotnych wcześniej miały zwolnienia lekarskie.
3. Proponujemy wybór jednej z 20 form aktywności fizycznej, poczynając od intensywnych zajęć sportowych, poprzez zajęcia o charakterze prozdrowotnym.

Student z dysfunkcjami (wady postawy, wady wzroku, przewlekłe kontuzje itp.) znając swój stan zdrowia (po konsultacji z lekarzem) powinien wybrać zajęcia przygotowane specjalnie dla niego np. gimnastyka zdrowotna, grupy rehabilitacji ruchowej, joga. W razie wątpliwości można skorzystać z formularza zaświadczenia lekarskiego w celu uzyskania od lekarza wskazówki na jakie zajęcia student powinien się zapisać, lub na który semestr /rok akademicki przenieść zajęcia. Formularz jest dostępny na stronie SWFiS.

**Czas zarezerwowany na zajęcia wychowania fizycznego w semestrze zimowym roku akademickim 2023/2024 na poszczególnych wydziałach i kierunkach (w Waszych planach zajęć jest to przedział czasowy, w którym nie odbywają się żadne inne zajęcia):**

**Poniedziałek**

<b>Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny</b> (Ekonomia, Ekonomia w j.ang, Gospodarka Przestrzenna, Inwestycje i nieruchomości, Logistyka, Praca Socjalna, Socjologia)	7.30 - 18.00
<b>Wydział Zarządzania</b>	12.00 - 18.00

**Wtorek**

<b>Wydział Nauk Geograficznych</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Filologiczny</b>	10.30 – 18.00
<b>Wydział Filozoficzno-Historyczny - Historia Sztuki</b>	13.30 - 18.00
<b>Wydział Prawa i Administracji - Prawo</b>	15.00 - 18.00

**Środa**

<b>Wydział Nauk o Wychowaniu - Psychologia</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Filologiczny - Anglistyka</b>	8.00 – 14.00
<b>Wydział Prawa i Administracji - Administracja</b>	15.00 - 18.00

**Czwartek**

<b>Wydział Biologii i Ochrony Środowiska</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Chemii</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Matematyki i Informatyki</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Fizyki i Informatyki Stosowanej</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Filozoficzno-Historyczny - Filozofia</b>	7.30 - 12.00

**Piątek**

<b>Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny</b> (Bankowość i finanse cyfrowe, Ekonometria i analityka danych, Finanse i rachunkowość, Informatyka ekonomiczna, Finanse i biznes międzynarodowy)	7.30 - 16.30
<b>Wydział Studiów Międzynarodowych i Politologicznych</b>	7.30 - 16.30
<b>Gospodarka Przestrzenna -Studia Międzywydziałowe</b>	7.30 - 12.00
<b>Ekomiasto</b>	7.30 - 10.30
<b>Wydział Filozoficzno-Historyczny</b> (bez Historii Sztuki i Filozofii)	7.30 - 16.30
<b>Wydział Nauk o Wychowaniu</b> (bez Psychologii)	7.30 - 16.30
<b>Wydział Filologiczny</b> - Filologia Polska, Logopedia, Rusycystyka, Filologia Słowiańska, Studia Polskie z Językiem Angielskim	10.30 - 15.00

## Instrukcja rejestracji żetonowej

1. Wchodzimy na stronę <https://usosweb.uni.lodz.pl>
2. Rejestracje żetonowe znajdują się w module „DLA STUDENTÓW” w zakładce REJESTRACJE.
3. Po kliknięciu na stronie z listą rejestracji na kod rejestracji (3701-WF) na zajęcia wychowania fizycznego, następuje przejście do strony z listą przedmiotów i grup dostępnych w rejestracji.
4. Aby zapisać się na wybrany przedmiot najężdżamy kursorem myszki na ikonę koszyka. W formie dymka powinien pojawić się komunikat: „Złóż prośbę o zarejestrowanie.” Klikamy na ikonę koszyka. Samo kliknięcie nie oznacza jeszcze, że student został zarejestrowany na przedmiot. Przed zakończeniem mikrotury, student może zrezygnować z zapisu i poprosić o anulowanie prośby zapisu, przez ponowne kliknięcie na koszyk. Jeżeli po najechaniu kursorem na koszyk wyświetla się komunikat „Nie można się teraz rejestrować” oznacza to, że w tej chwili trwa mikroprzerwa i należy poczekać, aż zacznie się kolejna mikrotura.
5. Informacja o tym czy student został zapisany przez system znajdzie się w oknie „Moje rejestracje” po rozpoczęciu kolejnej mikrotury.
6. W tym samym miejscu można złożyć prośbę o wyrejestrowanie z przedmiotu, na który student został zapisany przez system, klikając na koszyk z czerwoną strzałką.
7. Może zdarzyć się sytuacja, w której pozostałe wolne miejsca nie będą odpowiadały preferencjom studenta. Wtedy student musi zarejestrować się na najlepszy z pozostałych terminów czy przedmiotów.
8. Każdy student, który ma obowiązek zapisać się na zajęcia wychowania fizycznego powinien mieć przydzielony żeton, można to sprawdzić w REJESTRACJE> żetonowe>koszyk rej. żetonowej. Jeśli go nie ma, należy zgłosić ten fakt na adres mailowy [studiumwfis@uni.lodz.pl](mailto:studiumwfis@uni.lodz.pl)
9. Student może wybrać inny termin zajęć niż sugerowany w powyższej tabeli.
10. Przy zapisach na zajęcia wychowania fizycznego obowiązuje zasada "kto pierwszy ten lepszy".