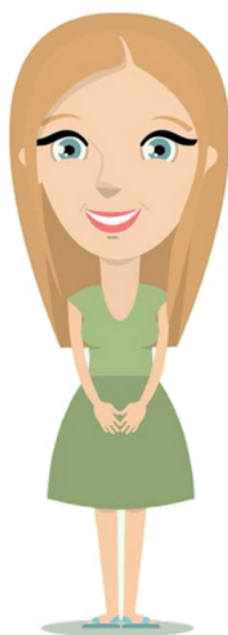


## Cztery typy osobowości wg Hipokratesa – FLEGMATYK

Flegmatyk to introwertyk, obserwator, pesymista; zdystansowany emocjonalnie. Łac. phlegma – flegma.

Zarówno mocne strony flegmatyka, jak i jego słabości nie przejawiają się zbyt wyraźnie.

### FLEGMATYK



Powściągliwy



Niewymagający i beztroski

Spokojny, chłodny, opanowany

Cierpliwy, zrównoważony

Cichy, a przy tym dowcipny

Życzliwy i uprzejmy

Emocje skrywa głęboko

Pogodzony z życiem



## **Mocne strony**

Spokojny flegmatyk to człowiek powściągliwy, niewymagający i beztroski, spokojny, chłodny, opanowany. Jest cierpliwy, zrównoważony, cichy. Z drugiej strony dowcipny i życzliwy, który nie miewa napadów złego humoru, nie popada w depresję i nie robi hałasu wokół swojej osoby. Jest uniwersalny. Flegmatyk jest łatwy we współżyciu, uprzejmy i pogodny. To dobry słuchacz, który ma wielu przyjaciół, ponieważ jest współczujący i troskliwy; lubi obserwować ludzi.

## **Słabości**

Flegmatyk nie potrafi się czymś ekscytować, nie przejawia żadnego entuzjazmu; nie lubi zmian i nie odczuwa potrzeby rozrywki, a co najlepsze przypuszcza, że inni czują tak samo. Sprawia wrażenie leniwego i odkładając pracę na później zakłada, że w ogóle zdoła jej uniknąć, a do tego cierpi na kompleks jutra. Potrzebuje od innych bezpośredniego bodźca, ale nie znosi przymuszania i unika wywiązywania się z codziennych obowiązków. Trwając w uporze spokojny flegmatyk nie pragnie porozumienia – zawsze idzie drogą najmniejszego oporu. Cóż – nie jest niezdolny do podejmowania decyzji.